

PREPARO

▶ PEG-Lax e _____.

▶ No dia ____/____/____, iniciar a dieta abaixo a partir das 8h.

▶ **Lanche da manhã:** Chá, café e líquidos claros, suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara, ex.: Gatorade®, maracujá, laranja, limão, água de coco, guaraná e água mineral. Biscoito de água e sal ou maisena, torrada, pão de sal, margarina, ovo, gelatina de cor clara e mel.

▶ **Almoço:** Arroz papa ou macarrão sem molho (ex.: alho e óleo, manteiga) ou purê de batata ou mandioquinha. Ovo mexido, cozido ou poché. Gelatinas de cor clara (abacaxi, pêssego, limão, maracujá). Suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara ex.: Gatorade®, maracujá, laranja, limão, água de coco, guaraná e água mineral.

▶ **Lanche da tarde:** Chá, café e líquidos claros, suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara, ex.: Gatorade®, maracujá, laranja, limão, água de coco, guaraná e água mineral. Biscoito de água e sal ou maisena, torrada, pão de sal, margarina, ovo, gelatina de cor clara e mel.

▶ **Jantar:** caldos de legumes batidos e coados ou sopas instantâneas de baixo teor de gordura. Gelatinas de cor clara (abacaxi, pêssego, limão, maracujá). Suco de fruta processado ou natural coado e de coloração clara ex.: Gatorade®, maracujá, laranja, limão, água de coco, guaraná e água mineral.

▶ **Após o jantar só poderão ser ingeridos:** Gatorade®, suco de fruta processado ou natural coado de coloração clara e sem leite: maracujá, laranja, limão, água de coco, chá de erva doce e camomila sem açúcar.

▶ **Permitido líquidos de cor clara (água, suco coados, gatorade, água de coco) até 4h antes do procedimento.**

☐ Para exames a serem realizados no **período da manhã**

- ▶
- Tomar 7 saches diluídos de PEG em 1litro de água às 16h e _____.
 - Tomar 7 saches diluídos de PEG em 1litro de água às 22h e _____.

☐ Para exames a serem realizados no **período da tarde**

- ▶
- Tomar 7 saches diluídos de PEG em 1litro de água às 20h e _____.
 - Tomar 7 saches diluídos de PEG em 1litro de água às 6h do dia seguinte e _____.

**Jejum total a partir de 4 horas ANTES do exame.
Proibido ingerir alimentos sólidos no dia do exame.**

▶ Tomar simeticona cápsula de 140 mg, de 8/8h, no dia ____/____/____.

▶ Para o exame ser realizado com sucesso, uma parte importante é que o preparo esteja adequado. Para isso, é necessário que no final da tomada do Peglax, o paciente esteja evacuando líquidos em tons claros e sem resíduos. Compare as cores na figura seguinte:



- **Medicamentos:** Sempre consultar o seu médico para orientações e ajustes de tratamento.
- **Não utilizar medicamentos** que alterem coagulação como Ticlid®, Plavix®, Marevan®, Coumadin®, rivaroxabana, ginkgo-biloba ou qualquer tipo de anticoagulante). Caso você faça uso dessas medicações, comunicar equipe da clínica e consultar seu médico para orientações sobre o tratamento nesse período.
- Medicamentos para diabetes **não devem ser tomadas** no dia do exame.
- Outras medicações de uso diário poderão ser tomadas no dia do exame.
- Caso faça uso das medicações abaixo, o seu médico deve ser comunicado para realizar o ajuste do tratamento, caso seja necessário:

Ozempic, Wegovy, Rybelsus:

Suspender 21 dias antes, ou seja, no dia ____/____/____.

Saxenda ou Victosa:

Suspender 48 horas antes do procedimento, ou seja, no dia ____/____/____.

Tirzepatida:

Suspender 15 dias antes, ou seja, no dia ____/____/____.

► Anotações

Observações finais

- Não deixar de trazer o pedido médico original, RG, CPF e carteirinha do convênio;
- Comparecer ao local do exame com 30 minutos de antecedência com acompanhante maior que 18 anos. (Para as mulheres: evitar esmaltes nas unhas, salto alto e uso de acessórios);
- Se possuir exames anteriores (colonoscopia, endoscopia, enema opaco, ultrassom, tomografia abdominal, relatório de cirurgia digestiva, etc), favor apresentá-los;

Referências bibliográficas: 1. Sociedade Brasileira de Anestesiologia. Orientação Ozempic. Elaborado em 4 de julho de 2023. Disponível em <https://www.sbahq.org/ref-orientacao-ozempic/>. Acessado em 07/01/2025. 2. Hospital Oswaldo Cruz. Colonoscopia: preparo domiciliar. Disponível em: <https://www.hospitaloswaldocruz.org.br/wp-content/uploads/2019/01/Colonoscopia-Preparo-Domiciliar.pdf>. Acessado em 07/01/2025. 3. Halphen M, Heresbach D, Gruss HJ, Belsey J. Validation of the Harefield Cleansing Scale: a tool for the evaluation of bowel cleansing quality in both research and clinical practice. *Gastrointest Endosc* 2013; 78: 121-131 [PMID: 23531426 DOI: 10.1016/j.gie.2013.02.009] 4. Bula Peglax 3350 17g.